**JADŁOSPIS 27.09.-01.10.2021r**.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE**  **Przedszkole** | **OBIAD (II daniowy lub I daniowy + deser)**  **Szkoła i przedszkole** | **PODWIECZOREK**  **Przedszkole** |
| **27.09.2021r.**  **Poniedziałek** | Chleb z masłem/ serkiem Almette i ogórkiem zielonym, kawa zbożowa [1.2] | Krupnik z ziemniakami na kurczaku 200g [5.7.1]  Kluski na parze z sosem truskawkowym 2szt 100g [1.2.]  Kompot 200g | Budyń waniliowy + jabłko [1.2] |
| **28.09.2021r.**  **Wtorek** | Chleb z masłem, sałatą, wędliną wieprzową i rzodkiewką, bawarka [1.2.4] | Udko z kurczaka 1szt [5]  Mizeria 80g [1]  Ziemniaki 200g  Kompot 200g  Gruszka | Jogurt Jogobella [1] |
| **29.09.2021r.**  **Środa** | Chleb z masłem, wędliną drobiową i papryką czerwoną, kakao [1.2.5] | Gulasz Segetyński 120 g [4.2]  Kasza jęczmienno –gryczana 165 g [2]  Kompot 200g  Banan | Kisiel kakaowy z wiórkami kokosu + śliwka [1.2] |
| **30.09.2021r.**  **Czwartek** | Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i żurawiną, herbata owocowa, gruszka [1.2] | Chili con carne z indyka 120g [7.5.1.2]  Ryż 150g  Kompot 200g  Jabłko | Jogurt z bananem i waflem tortowym [1.2] |
| **01.10.2021r.**  **Piątek** | Chleb z masłem, pasta rybna na liściu sałaty, kawa zbożowa [1.2.6.11] | Zupa marchewkowa z grzankami 200g [2.7.]  Jajko w sosie chrzanowym 1szt 75ml [2.6.1]  Fasolka szparagowa zielona 65g  Ziemniaki 200 g  Kompot 200g | Herbatniki + bawarka + kiwi [1.2] |

***Legenda: Alergeny – numery (1-12)***

***Życzymy smacznego!!!***

***Autor: Joanna Szulc st. intendent w porozumieniu z kucharzem Dariuszem Kądzielą***

***Jadłospisy są przygotowywane na podstawie ogólnych zasad układania jadłospisów, uwzględniając stawkę dzienną oraz postanowienia znowelizowanej Ustawy o Żywności i Żywieniu z dn. 1września 2016r. Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w jadłospisie wynikających z braku dostawy lub zasady pierwszeństwa wydawania prod. spoż. z magazynów.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ALERGENY** | | |
| **NR** | **Grupa alergenów** | **Występowanie** |
| **1** | **MLEKO i produkty mleczne** | Masło, zupy mleczne, ser, naleśniki, mizeria ze śmietaną lub jogurtem, surówka z marchwi i jabłek, kakao, kawa zbożowa, sos beszamelowy, kefir, jogurt owocowy i naturalny, czekolada, lody, desery, puree ziemniaczane, tłuszcze do smarowania pieczywa. |
| **2** | **GLUTEN** | Pieczywo mieszane, owsianka, musli, naleśniki, kotlet mielony, kotlety i ryby panierowane, gulasze, bułka tarta, kruche ciasto, kasza manna, kaszka kukurydziana, kasza jęczmienna, platki, otręby, produkty pełnoziarniste, kiełki pszenicy, makarony, mieszanki zbóż, kawa zbożowa, sosy, napoje na bazie kakao, mieszanki przypraw, sos sojowy, batony zbożowe, lody z waflem, wędliniarskie specjały |
| **3** | **CYTRUSY** | Kiwi, cytryna, herbata z cytryną, nektarynki, pomarańcze |
| **4** | **WIEPRZOWINA** | Mięso wieprzowe, wędliny |
| **5** | **DRÓB** | Mięso drobiowe, wędliny |
| **6** | **JAJKA** | Kotlety rybne, kotlety mięsne, kotlety warzywne, naleśniki, kruche ciasto, żółto i białko jaj, jaja w płynie i proszku, spoiwo w mięsie mielonym, pulpety |
| **7** | **SELER** | Zupy, surówki z selerem, seler naciowy, liść selera, ziarna selera, sól selerowa, soki warzywne z dodatkiem selera, mięsa duszone z jarzynami, sosy, sałatki delikatesowe, mieszanki przypraw. |
| **8** | **GORCZYCA** | Mięso marynowane z gorczycą, sałatki, musztarda, olej gorczycowy, liście i kwiaty gorczycy, warzywa konserwowe, marynaty. |
| **9** | **SEZAM** | Mieszanki płatków śniadaniowych, chleb, bułka z ziarnami, kotleciki drobiowe, ciastka z sezamem, ziarno sezamowe, oleje, mąka, sól sezamowa. |
| **10** | **SOJA / ziarno sojowe /** | Wędlina, mąka sojowa, olej sojowy, kiełki soi, przyprawy, wybory wędliniarskie, niskotłuszczowe produkty na bazie mięsa mielonego. |
| **11** | **RYBY** | Kotlety rybne, pasta z makreli, pasta ze śledzi, ryby surowe, gotowane, marynowane, kawior, ikra, żelatyna. |
| **12** | **ORZECHY** | Słonecznik, bułka z ziarnami, migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, olej arachidowy, masło arachidowe, orzechy brazylijskie, pistacja, krem orzechowy, pasta orzechowa, masło orzechowe, marcepan, desery, produkty o smaku kawowym, wegetariańskie zamienniki mięsa, sosy. |
| **13** | **DWUTLENEK SIARKI oraz siarczyny w stężeniach wyższych niż 10mg/l** | Owoce suszone, musli, E220-228: dwutlenek siarki oraz sole kwasu siarkowego |
| **14** | **SKORUPIAKI** | Małże, krewetki, raki, kraby, masło rakowe, pasta z krewetek |
| **15** | **ŁUBINY** | Mąka łubinowa, białka roślinne (łubiny), w wypiekach |
| **16** | **MIĘCZAKI** | Omułki, małże, ostrygi, ślimaki, kalmary, mątwy, ośmiornice, czarny makaron z owocami morza |
| **17** | **MIÓD** | Miód naturalny i sztuczny |

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól niskosodowa lub morska, cukier waniliowy